

¡PORQUE NO PUEDES PARAR!

PARRILLA ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8,00		Crosstraining	Yoga	Crosstraining	
8,30					Yoga
9,15		E. funcional		E. funcional	
10,00			Yoga aéreo		
10,30		Escalada		Escalada	
12,00		Yoga		DERROCA FLOW	
14,30			E. funcional		
16,00	E. funcional			E. funcional	
16,30		Escalada		DERROCA FLOW	
17,00				Yoga aéreo	
17,15	Crosstraining	Pilates	Crosstraining		
17,45					
18,00					
18,20	E. funcional		E. funcional		
18,30		Yoga aéreo	Escalada	Yoga aéreo	
18,40		Crosstraining		Crosstraining	Crosstraining
19,00	Yoga		Yoga		
19,30		Escalada		Escalada	
19,45		Trail			
20,00	Escalada	Yoga	Escalada	Yoga	